

1 Muharrem

1444

30 TEMMUZ 2022



akra.media



KİŞİSEL HAYAT PLANI

yeni niyetler,
yeni kararlar,
yeni umutlar.

“



Diliyorum ki **Hicri yıl,**
hataların düzeltildiği,
yanlışlardan dönüldüğü,
iyi şeylerin yapıldığı,
insanları mutlu etmeye;
üzmeye, kırmaya değil,
affetmeye ve mutluluğu
yaymaya yönelik,
güzel hizmetlerin
yapılmasına yönelik
çalışmalarla geçsin.

Hocamız,
Gönül Dostumuz,
Mürebbi'miz
Mahmud Es'ad Coşan

”



BU YILKI HEDEFLERİM

Manevi Hayatım:

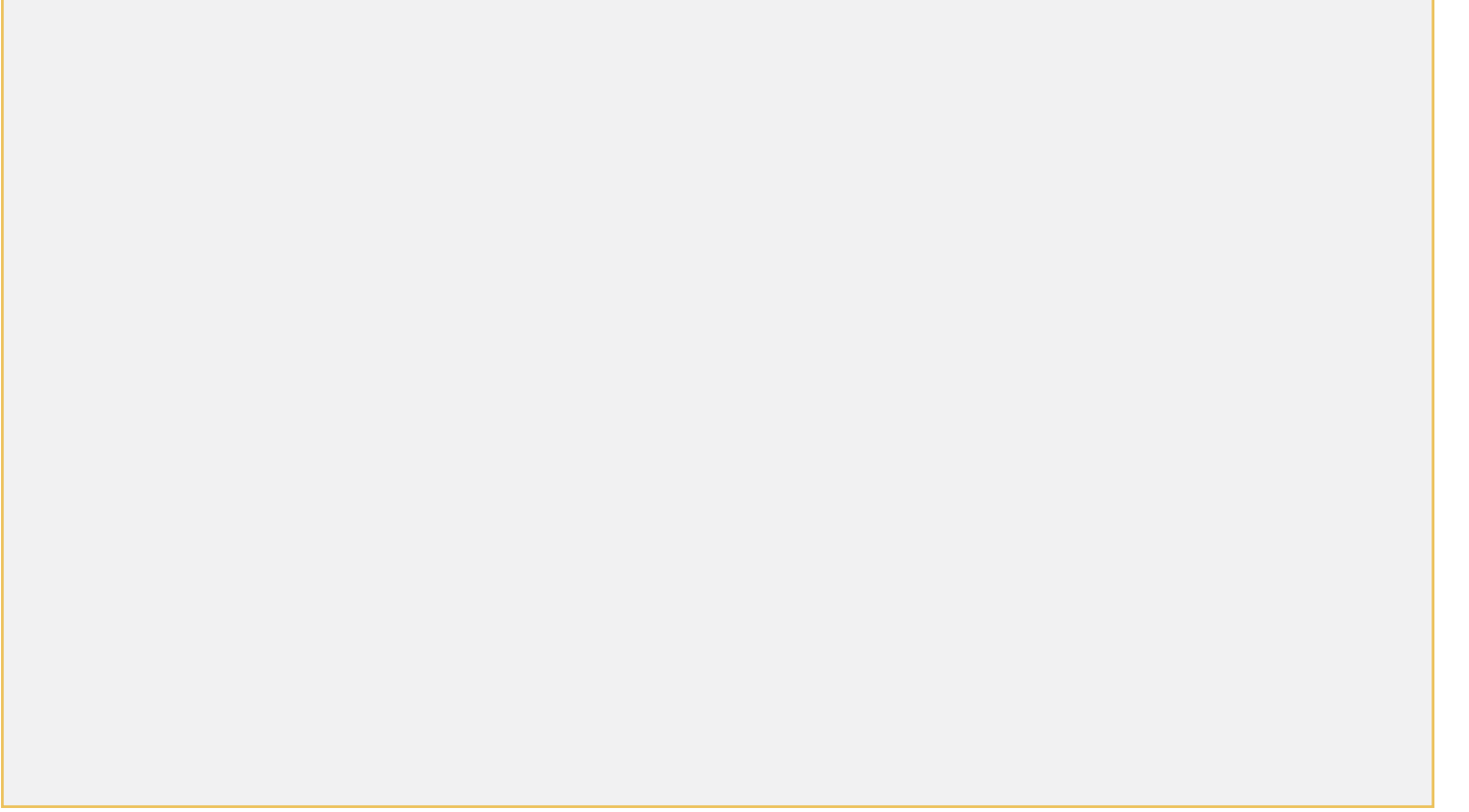
Kişisel Sağlığım:

Sosyal Hayatım:

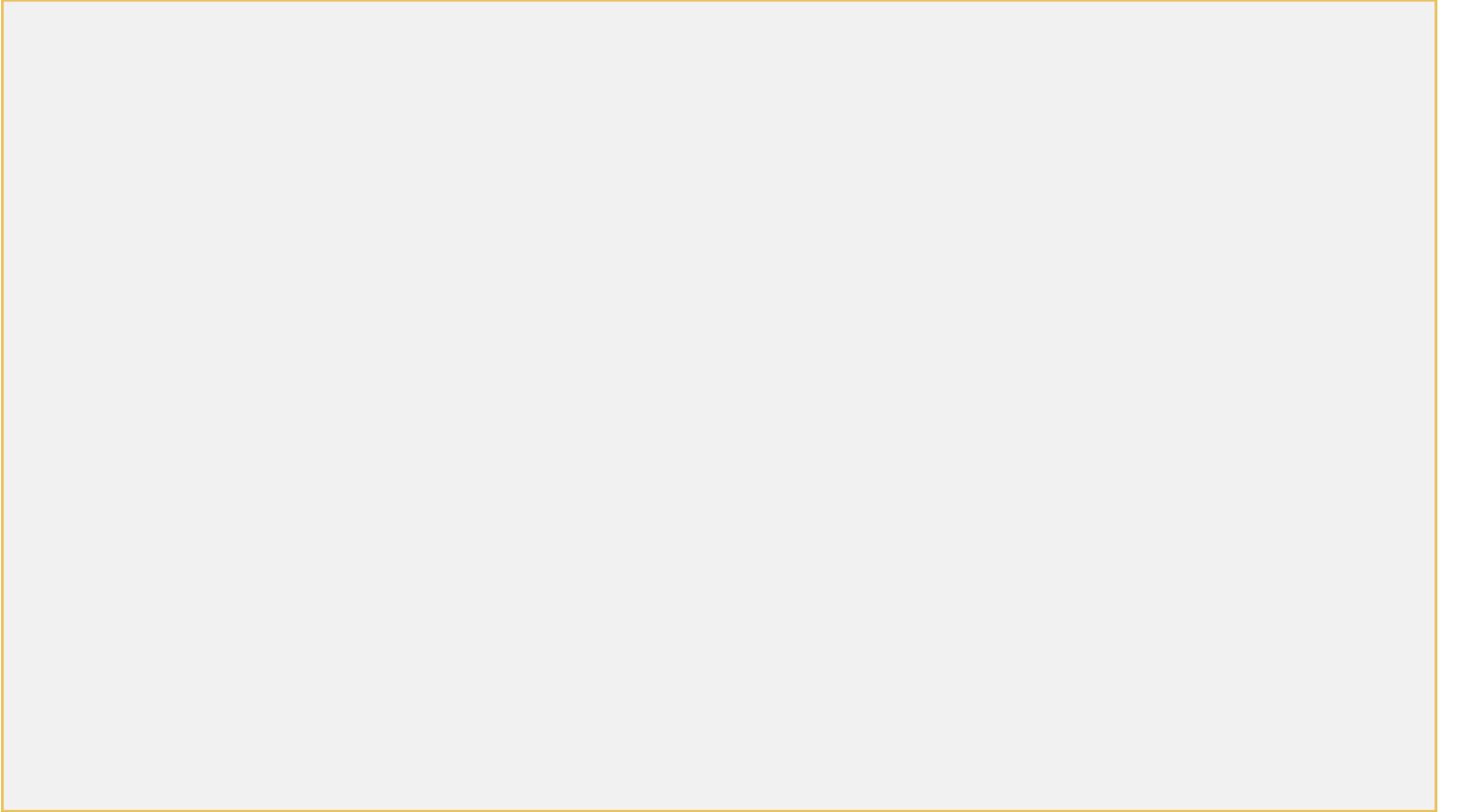
Eğitim Hayatım:

İş Hayatım:

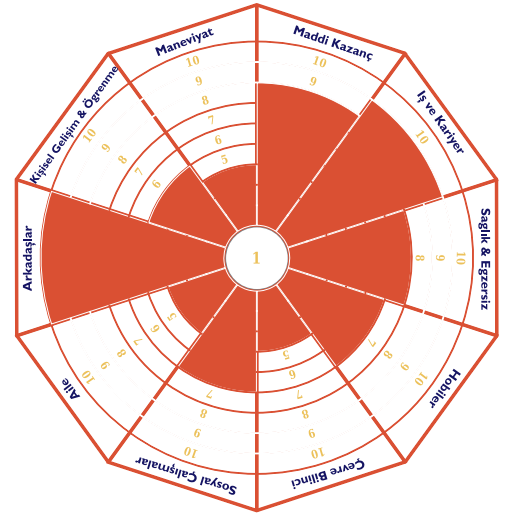
Bu yıl kazanmak istediğim alışkanlıklar:



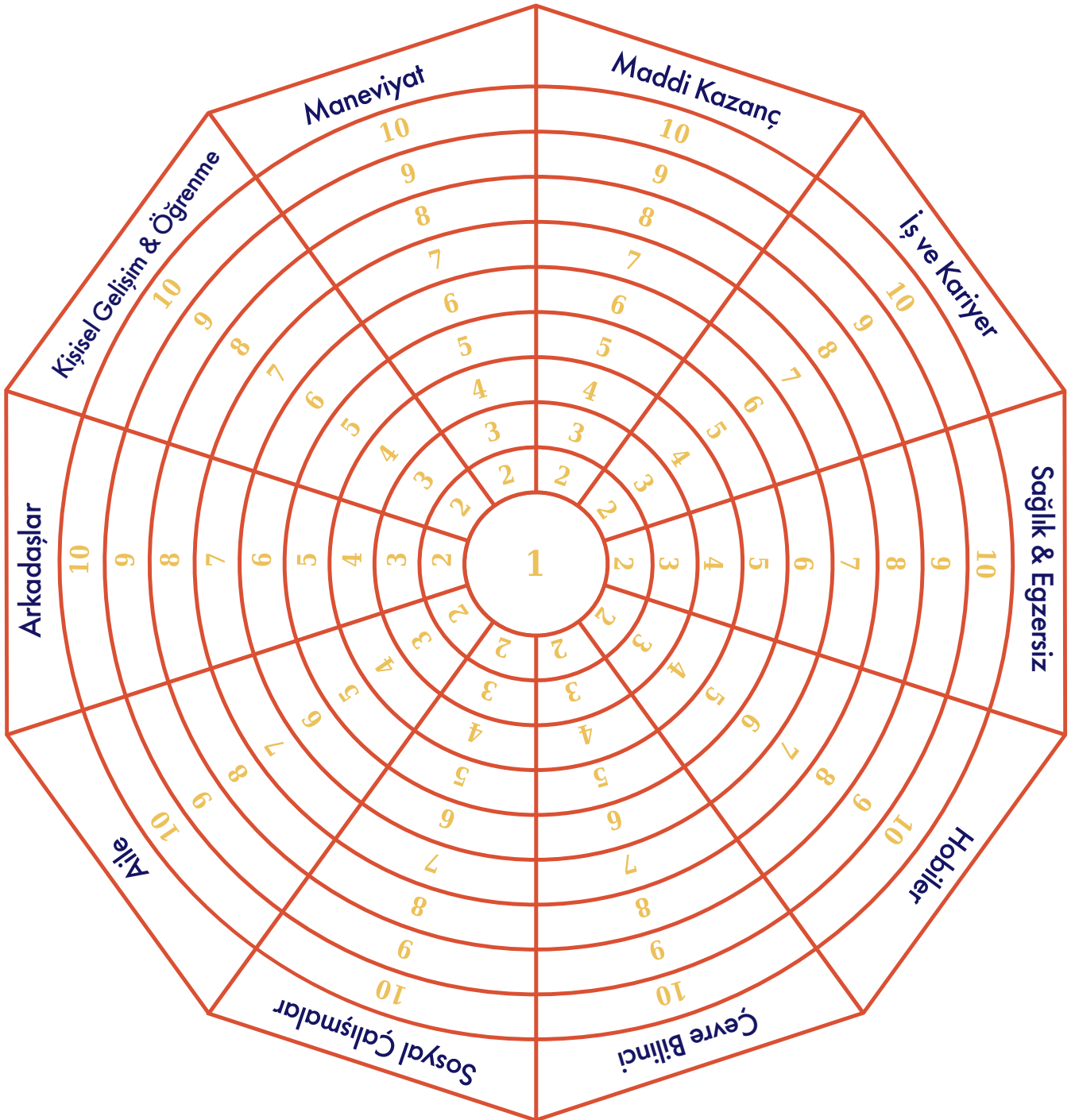
Bu yıl okumak istediđim kitaplar:



Yaşam Çarkı, meşguliyetlerimiz arasında denge sağlamak için bize yardımcı olabilecek bir araçtır. Hayatımızın temel konularına ne kadar vakit ayırdığınızı 1'den 10'a kadar işaretleyip az önem verdiğiniz başlıkları görebilir ve yeni düzenlemeler yapabilirsiniz.



Örnek uygulama



1 yıl içindeki aylar

Yaşınız

1 3 6 9 12

1 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55 60 65 70 75 80 85

Bu daireler 90 yıllık bir insan ömrünün her bir ayını görmemize yardımcı oluyor. Siz de şu anki yaşınızın içinde bulunduğu ayı işaretleyip 90 yıllık bir yaşam içerisinde bulunduğunuz yeri görebilirsiniz. Ayrıca kişisel hayat planımızı hazırlarken, kendiniz için önemli hedefleri işaretleyebilir ve zaman içerisinde hedeflerinize ne kadar yaklaştığınızı görebiliriz.